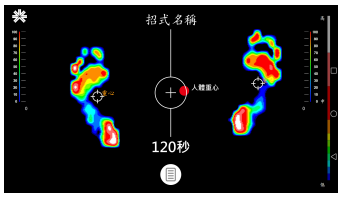
進入顯示模式

在這模式下，當用家站在腳墊傳感器 (簡稱腳墊) ，螢幕會顯示用家腳底的壓力分佈和身體重心的變化，讓用家練習時知道動作是否正確，從而作出即時的調整。

步驟 1

按「開始」進入顯示模式。

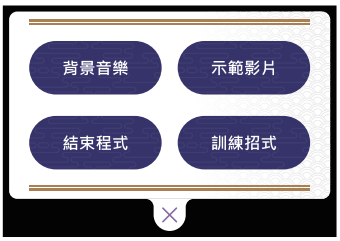
步驟 2



將雙腳踏上腳墊，螢幕應該會即時顯示用家的腳底壓分佈和身體重心等資訊。

用家可以按 進入主菜單。

步驟 3



按：

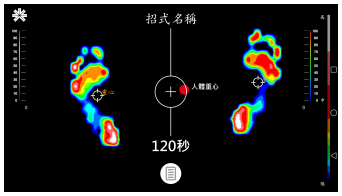
示範影片 選擇播放示範短片，跟老師一同練習招式。

背景音樂 播放喜歡背景音樂下做練習 暫停播放音樂 播放音樂

進入訓練模式

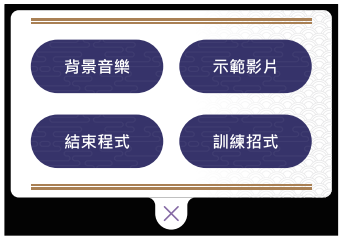
在這模式下，用家可以選擇6個不同的招式訓練，包括「前掌」、「後腳跟」、「雙掌扒龍船」、「外側+內側」、「顛倒陰陽」和「劃腳板」。用家也可以因應自己的能力選擇不同的訓練時間長度。訓練期間系統會根據用家的表現實時打分，完成練習後也會打總分。用家可以根據過往的分數， 得知自己是否有進步。

步驟 1



用家可以按 進入主菜單。

步驟 2



按「訓練招式」。

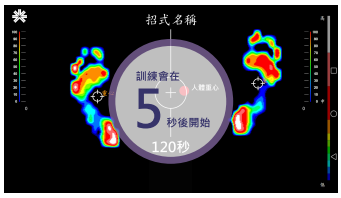
步驟 3

選擇要訓練的招式。

步驟 4

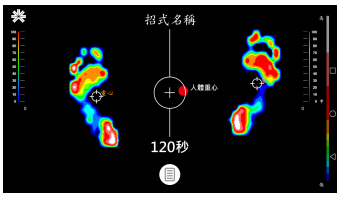
選擇訓練時間長度。

步驟 5



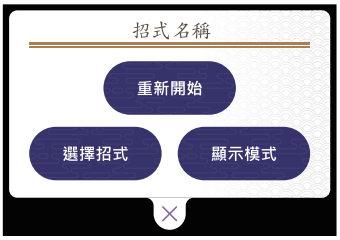
訓練會在5秒後開始。
在此期間請保持站立，
雙腳站在腳墊上。
倒數完畢後， 開始訓練。

步驟 6



訓練期間，螢幕會顯示動作的打分和餘下的訓練時間。

期間用家可按 選擇訓練選項。



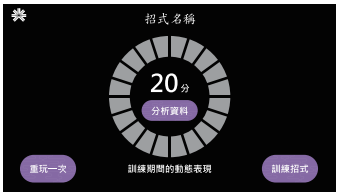
按：

重新開始
結束訓練，重新再開始。

選擇招式
結束訓練，選擇其他招式。

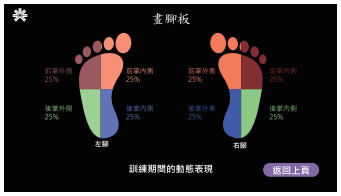
顯示模式
結束訓練模式，進入顯示模式。

步驟 7



當訓練完畢，螢幕會顯示整個訓練的總分數。

步驟 8



如果選擇了「分析資料」螢光幕會顯示總分數的詳細說明。

故障排除

1 開啟軟件後，板面顯示找不到腳墊?

- 確認腳墊是否已正確連接到平板電腦上。
- 檢查腳墊的 USB 連接線是否有損壞或接觸不良。
- 如有必要，嘗試更換一條新的 USB 連接線。

2 版面顯示卡住或沒有反應？

- 檢查腳墊和手機 / 平板電腦的 USB 連接線是否正確。
- 關閉軟件並重新開啓軟件。

硬體維護與保養

- 請每次使用前清潔腳墊。
- 請在清潔前拔掉已連的 USB 線。
- 使用軟布或海綿、以肥皂水或溫和的清潔劑擦抹外框和底墊。