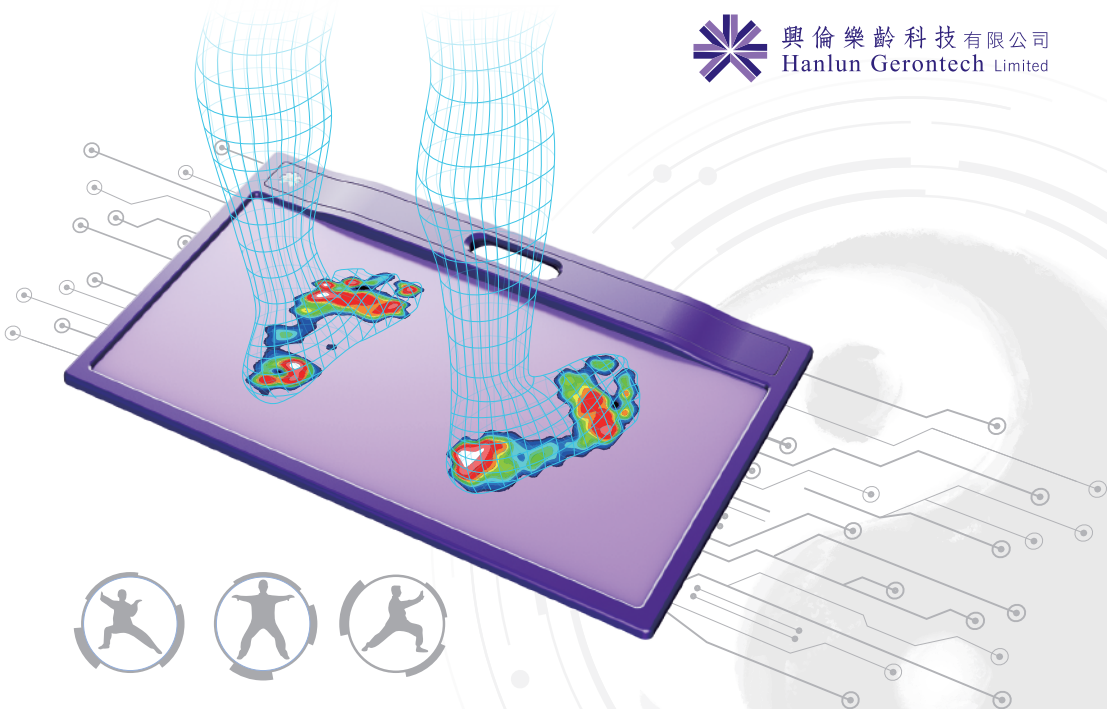




興倫樂齡科技有限公司
Hanlun Gerontech Limited



隨著年齡增長，許多長者都會面對下肢問題。由於肌肉退化和骨質疏鬆，他們的下肢容易感到乏力，身體平衡也較差。為了降低跌倒風險，不少長者需要使用拐杖或助行器。事實上，長者因失足跌倒的意外在香港幾乎每天都在發生。

樂齡科技的發展是為了因應人口老化的挑戰。隨著全球老年人口比例增加，這個領域也變得更重要。興倫樂齡科技的目標是為老年人提供更長壽、更健康 and 更有活力的生活，同時提高他們的獨立性和生活質量。

太極源遠流長，已經有幾百年歷史。至今，大家也公認太極有強身健體和養生之效。興倫樂齡科技團隊揉合傳統養生武術與現代智能科技開發了各種以太極為本的運動科學產品，包括「腳板抓地下盤功」、「腳底壓力顯示系統」、「太極推手機械人」和「太極棒尺功法」。這些產品能有效地幫助長者學習太極功法，強化身體不同部位和肢體的協調性。尤其是足部的力量和靈活性，從而改善平衡，減低跌倒風險。



網址：
<https://www.hanlun-gerontech.com>



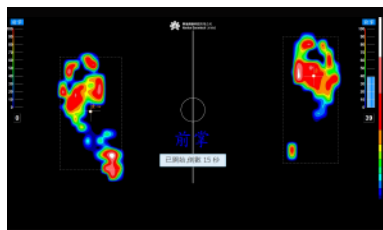
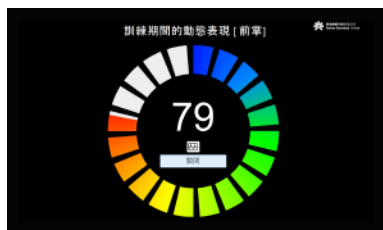
產品查詢

示範中心：
中環威靈頓街50號華威大廈1A鋪

腳板抓地下盤功



李暉師傅認同腳底壓力顯示系統的好處。有效幫助用家學習太極時看到自身的重心轉移，知道動作的穩定性。



「腳板抓地下盤功」和「腳底壓力顯示系統」，能有效地幫助長者學習太極功法，強化身體不同部位和肢體的協調性，尤其是足部的力量和靈活性，從而改善平衡，減低跌倒風險。

「腳底壓力顯示系統」由「腳墊傳感器」和「智能評分軟件」組成。透過此系統，用家練習功法時能即時看到腳底的壓力分佈，包括身體重心和左右腳重心。當完成一個動作後，系統還會作出評分，讓用家知道動作的準確性，而作出適當調整。

「腳底壓力顯示系統」還可進一步應用在足部功能分析、步態分析、姿勢穩定性及跌落風險評估等領域。

香港研發 成效顯著



東華學院研究證實能有效幫助長者提升身體的平衡性和穩定性



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

古洞成人訓練中心和古洞之家用作復健進展評估工具



扶康會
Fu Hong Society

藍田綜合中心治療師用作復康練習和復健進展評估工具

太極推手 機械人



李暉師傅
(前世界武術錦標賽
太極劍冠軍)

認同和積極推廣
太極推手機械人的好處



「太極推手機械人」是一個為長者設計的創新科技產品，旨在幫助長者保持身體健康、提升平衡和協調能力。它模擬太極師傅與使用者一起進行推手運動，提供安全、穩定且可靠的練習環境。

每天僅需**15至30分鐘**的推手練習，使用者的下盤能夠更穩固，有效預防跌倒的風險。此外，機械人的招式是由資深太極師傅錄製，使用者能夠學習到專業的太極推手技巧和動作。透過這種科技創新，長者可以在舒適和安全的環境中享受太極推手的益處，同時提升身體的平衡性和穩定性，從而提高生活品質。

香港研發 成效顯著



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation

香港復康會研究證實太極推手機械人比太極師傅能更有效幫助長者學習太極，提升身體平衡性和穩定性



東華學院
TUNG WAH COLLEGE

東華學院研究證實太極推手機械人能有效幫助長者提升身體的平衡性和穩定性以減低跌倒風險



地區康健中心
District Health Centre

地區康健站採用太極推手機械人幫助長者學習太極，強身健體，防跌成效顯著

太極棒尺



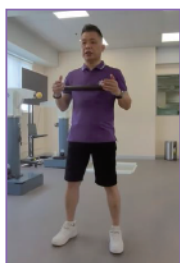
混元太極武術會總會會長 周松堅師傅



太極棒尺是一種傳統太極拳訓練工具。它是一根長度約30至40公分的木棒。太極棒尺的訓練有助於提高太極拳練習者的體能、協調性和柔軟度。一般太極棒尺的訓練方法包括握持、旋轉、舞動和平衡等動作。太極棒尺配合以下招式可以幫助練習者提高身體的靈活性、協調性和平衡感。它也可以增強手臂、肩膀和核心肌肉的力量。

此外，訓練還有助於鍛煉呼吸和專注力，提高身心的平靜和集中力。

太極棒尺招式



大周天功



小周天功



顛倒陰陽



磨盤帶脈功



轉丹田